

# きらり通信 Vol. 17 令和5年2月発行

〒251-0011 藤沢市渡内4-5-18 渡内クリニックビル1階

村岡地区地域ささえあいセンターきらり ☎0466-86-7531

早いもので令和も5年目ですね。

行政の指導により、対面で行う将棋・囲碁・麻雀 等が2年以上出来ずにおりましたが、徐々に復活し、活気が戻りつつあります。

今回はその様子もご紹介しつつ…

将棋&囲碁の参加者さんにもう少し来ていただきたい！

将棋&囲碁がお好きな方なら予約なしでどなたでも参加OKです！

毎週木曜日 ぜひお越しください！



～ 貯筋体操 ～

筋肉は何歳になっても強くできる！  
いつまでも自分の足で行きたい所に行く為に  
主に下半身を意識した体操です。  
予定表等ご確認の上是非ご参加ください。

## ～ 楽しい多肉植物 ～

10月 多肉植物の寄せ植え  
を楽しみました。

様々な種類の多肉植物を  
ご自分のセンスで植え付けて、  
参加者お1人お1人の  
世界で1つの寄せ植えが完成！



麻雀が装い新たに再開しました。  
初心者の方も経験者の方も参加可能です。  
予約制ですのでご連絡お待ちしております！

## ～ 麻雀開放 ～



## きらり弁当 550円 (税込)

「一人暮らしのご近所さんにご報告をいただいています！  
日替わりのおかずで お魚・お肉の2種類  
11:30頃から販売となります！



## ささえあいセンターきらりは フードバンクふじさわのパントリー (配布拠点) となっております！

- ★食べきれない食料品を、フードロス削減のため  
寄付していただける方
- ★ひとり親もしくはひとり暮らしの大学生で  
食糧支援を受けたい方



## きらりボランティア



- ★村岡デイサービスときらり内に装飾する  
折り紙を折って頂ける方
- ★きらり体操開放時に、体操と一緒にしてくれる方
- ★ご自身の趣味を講座にして開催してくれる方

お問い合わせお待ちしております♪