

2023 年 7 月

今月の食糧支援（フードバンク）
 ご予約期限 7/6（木）
 お受け取り 7/13（木）16:00以降



★の講座に関しては予約が必要です

☎ 0466-86-7531

水分補給のため
 水筒などを
 お持ちください



日	月	火	水	木	金	土				
2 休み	3	午前 9:30	えがおの会	午前 9:30	★麻雀開放	午前 9:30	体操の時間	8 休み		
				午後 2:00	★きらり演芸館	午後 1:00	囲碁		午後 1:30	将棋・囲碁開放
9 休み	10	午前 10:00	創作の会	午前 10:00	★ オレンジ スペース	午前 9:00	将棋	15 休み		
		午後 1:30	昭和歌謡を 楽しもう	午前 9:30	えがおの会	午後 1:30	★みんなで唱歌		午後 1:00	囲碁
16 休み	17 休み	午前 9:30	えがおの会	午後 1:30	将棋・囲碁開放	午前 10:00	★スマホ講座 弁当あり (600円)	午前 10:00	★子育て講座 ～歯について～	22 休み
						午後 1:30		午後 1:30	★麻雀開放	
23 休み	24	午前 10:00	★貯筋体操	午前 10:00	★ピラティス	午前 9:00	将棋	午前 10:00	ちびっこタイム 「保育士とあそぼ」	29 休み
				午後 1:30	絵の時間	午後 1:00	囲碁	午後 2:00	こどもパステル	
30 休み	31	午前 9:30	えがおの会	午前 9:30	★麻雀開放	午前 9:00	将棋	4		
		午後 1:30	★きらりB&S	午後 1:30	昭和歌謡を 楽しもう	午後 1:00	囲碁		午後 2:00	★きらり演芸館

