



☎ 0466-86-7531

月曜～金曜 AM9:00～PM5:00

今月の食糧支援（フードバンク）  
 ご予約期限 10/5（木）16:00  
 お受け取り 10/12（木）16:00以降



★の講座に関しては予約が必要です

日	月	火	水	木	金	土				
1 休み	2	午前 9:30	えがおの会	午前 9:30	★麻雀開放	午後 1:00	将棋・囲碁開放	午前 9:30	体操の時間	7 休み
							午後 2:00	★きらり演芸館		
8 休み	9 休み 	午前 9:30	えがおの会	午前 10:00	★家族介護者 教室	午前 11:00	★スマホ講座	午前 10:00	ちびっこタイム	14 休み
				午後 1:30	昭和歌謡を 楽しもう	午後 1:30	弁当あり (600円)	午後 1:30	四季の会	
15 休み	16 ★ オレンジ スペース 	午前 10:00	★ オレンジ スペース	午前 9:30	えがおの会					21 休み
		午後 1:30	みんなで唱歌				午後 1:00	将棋・囲碁開放	午後 1:30	
22 休み	23 創作の会	午前 10:00	★家族介護者 教室	午前 10:00	★ピラティス	午後 1:30	絵の時間	午後 1:00	将棋・囲碁開放	28 休み
									午後 1:30	
29 休み	30 ★きらりB&S	午前 10:00	★貯筋体操	 10/11(水)・24(火) ～家族介護者教室～  どなたでもご参加いただける講座です 介護や認知症についてのたのしく学びましょう		 10/16(月) ～オレンジスペース～ 認知症の方もご家族ご友人も 楽しくおしゃべりしませんか？				
		午後 1:30								

