



## 2023 年 11 月

今月の食糧支援（フードバンク）  
 ご予約期限 11/2（木）16:00  
 お受け取り 11/9（木）16:00以降



★の講座は定員がございます  
 予約の方優先となります

☎ 0466-86-7531

月曜～金曜 AM9:00～PM5:00

日	月	火	水	木	金	土
	11/8(水) ～オレンジスペース～ 認知症の方もご家族ご友人も 楽しくおしゃべりしませんか？	11/28(木) ～パステル画講座～ 指で描けるパステル画です とっても簡単ですのでぜひどうぞ	午前 9:30 ★麻雀開放	午後 1:00 将棋・囲碁開放	休み 文化の日	休み
5 休み	6 午後 1:30 昭和歌謡を 楽しもう	午前 9:30 えがおの会	午前 10:00 ★ オレンジ スペース 午後 1:30 みんなで唱歌	午前 11:00 ★スマホ講座 弁当あり (600円) 午後 1:30	午前 9:30 体操の時間 ちびっこタイム 午後 2:00 ★きらり演芸館	11 休み
12 休み	13 午後 1:30 四季の会	午前 9:30 えがおの会		午後 1:00 将棋・囲碁開放	午後 1:30 ★麻雀開放	18 休み
19 休み	20 午前 10:00 創作の会	午前 9:30 えがおの会	午前 10:00 ★ピラティス	休み 勤労感謝の日	午前 10:00 ちびっこ保育士 午後 1:30 将棋・囲碁開放	25 休み
26 休み	27 午後 1:30 ★きらりB&S	午後 2:00 ★パステル講座	午後 1:30 絵の時間	午前 10:15 ★多世代交流 午後 1:00 将棋・囲碁開放	11/30(木) ～多世代交流～ みどりこども園 園児さんと お歌・手遊びで交流しましょう	