



2023 年 12 月 村岡地区 ささえあいセンター きらり

藤沢市渡内4-5-18 渡内クリニックビル1階
月曜～金曜 AM9:00～PM5:00

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | |
|--|-------------|---------|-------------|--------|-------------|-------------------|-------------|---------|----|
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 25%;"> 今月の食糧支援（フードバンク） ご予約期限 12/7（木）16:00 お受け取り 12/14（木）16:00以降 </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> <p>★の講座は定員がございます 予約の方優先となります</p> <p style="color: red; font-size: 1.2em;">☎ 0466-86-7531</p> </div> </div> | | | | | 1 | 2 | | | |
| | | | | | 午前 9:30 | 体操の時間 | 休み | | |
| | | | | | 午後 1:30 | 将棋・囲碁開放 | | | |
| | | | | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | |
| 休み | | | 午前 9:30 | えがおの会 | 午前 9:30 | ★麻雀開放 | 午前 10:00 | ちびっこタイム | 休み |
| | | | | | 午後 1:30 | 昭和歌謡を 楽しもう | 午後 1:00 | 将棋・囲碁開放 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | |
| 休み | | | 午前 9:30 | えがおの会 | 午前 10:00 | ★ オレンジ スペース | 午後 1:30 | ★麻雀開放 | 休み |
| | 午後 1:30 | 四季の会 | | | 午後 2:00 | ★いきいき元気 お役立ち講座 | 午後 1:00 | 将棋・囲碁開放 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | |
| 休み | 午前 10:00 | 創作の会 | 午前 9:30 | えがおの会 | 午前 11:00 | ★スマホ講座 | 午前 10:00 | ちびっこタイム | 休み |
| | | | 午後 1:30 | みんなで唱歌 | 午後 1:30 | 弁当あり (600円) | 午後 1:30 | 将棋・囲碁開放 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 休み | | | 午前 10:00 | ★ピラティス | | | 休み | | |
| | 午後 1:30 | ★きらりB&S | 午後 1:30 | 絵の時間 | | | | | |
| 31 | | | | | | 30 | | | |