

# 村岡地区地域ささえあいセンター きらり 予定表

## 2024 年 4 月

☎ 0466-86-7531



藤沢市渡内4-5-18  
渡内クリニックビル1階

月曜～金曜 AM9:00～PM5:00

★の講座に関しては予約が必要です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		午前 9:30 えがおの会	午前 9:30 ★麻雀開放	フードバンク 予約締切		休み
			午後 13:30 ちょこっと体操	午後 1:00 将棋・囲碁開放	午後 1:00 将棋・囲碁開放	
7	8	9	10	11	12	13
休み		午前 9:30 えがおの会	午前 11:30 ★オレンジ スペース	フードバンク お受け取り	午前 10:00 ちびっこタイム	休み
	午後 1:30 四季の会		午後 2:00 ★きらり演芸館	午後 1:00 将棋・囲碁開放	午後 1:00 将棋・囲碁開放	
14	15	16	17	18	19	20
休み	午前 10:00 創作の会	午前 9:30 えがおの会	午前 10:00 ★貯筋体操	午前 11:00 スマホ講座		休み
			午後 1:30 みんなで唱歌	午後 1:30 弁当あり (600円)	午後 1:30 ★麻雀開放	
21	22	23	24	25	26	27
休み			午前 10:00 ★ピラティス		午前 10:00 ちびっこタイム	休み
	午後 1:30 ★きらりB&S	午後 2:00 ★フレイル 講座	午後 1:30 絵の時間	午後 1:00 将棋・囲碁開放	午後 1:00 将棋・囲碁開放	
28	29	30	5/1	2	<p>23日(火) 午後2:00～ ～フレイル講座～ 健康と要介護の間の状態 「フレイル」 しっかりチェックして いつまでも健康に過ごしましょう!</p>	
休み	休み 昭和の日 	午前 9:30 えがおの会	午前 9:30 ★麻雀開放			
			午後 1:30 ちょこっと体操	午後 1:00 将棋・囲碁開放		