

# 村岡地区地域ささえあいセンター きらり 予定表



ひとり親（高校生までのお子様）家庭対象  
食糧支援（フードバンク）

今月は 6/16（火）17:00以降

今年度から第3火曜日になりました！

※予約制



**開所時間** ※今年度変更になりました！  
 午前 9:00~12:00  
 午後 13:00~17:00  
 (12:00~13:00はお昼休み)

## 2026年 6月

☎ 0466-86-7531

★の講座に関しては  
予約の方優先となります

日	月	火	水	木	金	土
休み	1	午前 10:00 えがおの会	午前 9:30 ★麻雀	午後 1:00 将棋・囲碁	午後 2:00 ★きらり演芸館	6
			午後 2:00 ★フレイル講座			休み
7	8	午前 10:00 えがおの会	10	11	12	13
	午後 1:30 みんなで唱歌		午後 1:30 四季の会	午後 1:00 将棋・囲碁	午前 10:00 ちびっこタイム 午後 1:30 ★初心者麻雀	
14	15	16	17	18	19	20
	午前 10:00 創作の会 午後 1:30 ★ズンバ体操		午後 1:30 絵の時間	午後 1:00 将棋・囲碁	午後 1:30 ★麻雀	
21	22	23	24	25	26	27
	午前 10:00 ★スマホ相談	午前 10:00 ★貯筋体操	午前 9:30 ★初心者麻雀	午後 1:00 将棋・囲碁	午前 10:00 ★保育士とあそぼ 午後 2:00 ★終活講座 ～不動産について～	
28	29	30	3日（水）午後 2:00～ ～フレイル講座～ フレイルチェックとフレイル予防の簡単な体操を行います♪		26日（金）午後 2:00～ ～終活講座 不動産について～ 不動産の相続やその手続きについて、 実例を交えながら学びます♪	
	午後 1:30 ★きらりB&S	午前 10:00 えがおの会				