

村岡地区地域ささえあいセンター きらり 予定表

藤沢市渡内4-5-18
渡内クリニックビル1階
月曜～金曜（祝日除く）
9時～12時/13時～17時



2026 年 10 月



0466-86-7531

ひとり親（高校生までのお子様）
家庭対象 食糧支援（フードバンク）
今月は 10/20（火）17:00以降
毎月第3火曜日です！ ※予約制

日	月	火	水	木	金	土
★の講座に関しては予約の方が優先となります。 感染症の季節ですので、決して無理せずご参加ください♪ 10/26(月)『スマホ相談』は30分個別相談になります。 ご予約は村岡市民センター0466-23-0634まで。				1 午前 10:00 ★家族介護者教室① 午後 1:00 将棋・囲碁	2 午後 2:00 ★きらり演芸館	3 休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	午後 1:30 ★ズンバ体操	午前 10:00 えがおの会	午前 9:30 ★麻雀	午後 1:00 将棋・囲碁	午前 10:00 ちびっこタイム 午後 1:30 ★初心者麻雀	休み
11	12	13	14		16	17
休み	休み スポーツの日	午前 10:00 ★貯筋体操 午後 1:30 えがおの会	午前 10:00 ★家族介護者教室② 午後 1:30 四季の会	午後 1:00 将棋・囲碁	午後 1:30 ★麻雀	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	午前 10:00 創作の会		午後 1:30 みんなで唱歌	午後 1:00 将棋・囲碁	午前 10:00 ★保育士とあそぼ	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	午前 10:00 ★スマホ相談 午後 1:30 ★きらりB&S	午前 10:00 えがおの会 午後 1:30 ★スマホ講座	午前 9:30 ★初心者麻雀 午後 1:30 絵の時間	午前 10:00 ★家族介護者教室③ 午後 1:00 将棋・囲碁		休み